



Supplément au
Bulletin communal officiel
N°151 ■ Septembre 2020
www.nivelles.be

EDITORIAL

Qu'elles soient « tout public » ou spécifiquement destinées aux Seniors, les activités culturelles, sportives, ou de loisirs nivelloises sont en constante évolution. En pratiquer, c'est garder une vie active, éviter l'isolement social et y puiser une source d'enrichissement personnel et d'amusement.

Même si elles sont bien implantées, certaines associations restent peu connues, en particulier par les Seniors ne disposant pas d'un accès aux nouvelles technologies.

La ville compte en effet plus de 8.000 Seniors (60 ans et plus).

Avec ce supplément au bulletin communal, nous souhaitons informer celles et ceux d'entre eux qui voudraient découvrir de nouveaux loisirs, le choix est vaste ...

Cette nouvelle édition paraît dans une période sanitaire très particulière.

Nous avons pu nous rendre compte de l'implication des responsables d'associations qui ont à cœur de maintenir et d'adapter leurs animations dans le respect des mesures de sécurité, qu'ils en soient remerciés.

Les informations, mises à jour et classées par domaines, ont été collectées en collaboration avec le Guichet social communal. Bonne lecture !

Continuons à prendre soin de nous et des autres.

N'hésitez pas à
nous transmettre votre avis
sur ce supplément Seniors via
information@nivelles.be !

■ **Pierre HUART**,
Bourgmestre
en charge des Seniors



Vos activités Seniors

EXCURSIONS | VOYAGES

Amicale des Seniors de la Ville de Nivelles

- 👤 Bruno PETRUCCIOLI
- ☎ 0476/43.11.22
- @ bruno.petruccioli@gmail.com
- ➔ excursions, 3-4 goûters/an, 3 repas, visites d'entreprises, 3-4 conférences annuelles, activités à thème, cours de danse à Nos Tayons.
- 📅 trois excursions/an en mai, septembre, octobre (périodicité non figée, peut varier selon les circonstances)
- € contacter l'organisateur

Amicale des pensionnés socialistes

- 👤 Nicole SENTERRE
- ☎ 067/21.05.21
- @ mpaquet@outlook.be
- ➔ voyages
- € contacter l'organisatrice

Excursions Altéo

- 👤 Anne-Marie GODEAU-PICRY
- ☎ 067/21.21.88 ou 0497/46.80.93
- @ ampicry@gmail.com
- ➔ excursions « A la découverte de notre beau pays »
- 📅 2 fois/an
- € contacter l'organisateur

Les seniors de Jean de Nivelles

- 👤 Pierre BOUFFIOUX
- ☎ 0473/91.65.83
- @ pierre.bouffieux@gmail.com
- ➔ voyages
- 📅 2 fois/an en mai et en septembre ; 4 à 5 conférences en mars, avril, octobre, novembre
- € contacter l'organisateur

Stage de yoga et excursion - retraite

- 👤 Raphaël ZARBO
- ☎ 0496/55.21.28
- @ raphael_zarbo@hotmail.com
- ➔ stage de yoga et excursions guidées, retraite
- 📅 4 fois/an (2 retraites à la Toussaint et 2 retraites à Pâques)
- € à pd 170 € la semaine

Voyages - Amicale des pensionnés libéraux

- 👤 Marcelle HERALY
- ☎ 067/21.32.37
- @ marcelleheraly@hotmail.com
- ➔ voyages
- 📅 deux fois par an en juin et en septembre
- € contacter l'organisatrice

>>>



EXCURSIONS | VOYAGES

Voyages culturels de Nivelles

- 👤 Maryse GUERIN
- ☎ 0483/60.78.47
- @ v.c.nivelles@gmail.com
- ➔ voyages culturels d'un jour
- 📅 6 à 8 fois/an
- € contacter l'organisatrice

Voyages Énéo

- 👤 Isabelle DUTOY
- ☎ 081/24.48.97
- @ vacances.namur@eneo.be
- ➔ voyages en Belgique et à l'étranger
- 🌐 www.eneo.be/vacances
- € consulter la brochure sur internet



INFORMATIQUE

Atelier Cyber Centre - Altéo

- 👤 Freddy TOMICKI
- 🏠 Mutualité Chrétienne
Bd des Archers, 54
- ☎ 02/387.31.51 - 0472/76.24.75
- @ freddy.tomicki@gmail.com
- 🌐 www.alteoasbl.be
- ➔ initiation internet, traitement de texte, feuilles de calcul, courrier électronique, fichiers photos, vidéos, musicaux



- 📅 le mardi et vendredi (hors congés scolaires)
- € contacter l'organisateur

Espace public numérique

- 👤 Géraldine MASSE
- 🏠 Bibliothèque locale
Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 067/34.14.16
- @ gensclic@gmail.com
- 🌐 www.epn-nivelles.org
- ➔ logiciels, Windows, réseaux sociaux, internet, traitement de texte, dossiers, raccourcis clavier, personnaliser son PC, photo, ...
- 📅 contacter l'organisateur
- € 1,50 € par module

Informatique - Énéo

- 👤 Xavier DENIS - Gilbert HEINTJE
- 🏠 Salle la Ramée - bd des Archers, 56
- ☎ 067/48.50.17 - 067/84.33.54
- @ fixavier.denis@yahoo.fr
gheintje@skynet.be
- 🌐 www.eneo.be/bw
- ➔ cyber-club et cours d'informatique
- 📅 le mercredi de 8h30 à 12h et des cours organisés une fois/trimestre
- € contacter les organisateurs





Aïkido

- Luc PATRIARCHE
- Salle omnisports de l'IPAM
rue F. Delcroix, 33
- 067/21.80.50
- lucpat2308@gmail.com
- www.shizendojonivelles.be
- cours adultes
- les mardis et vendredis de 19h15 à 21h15 (de septembre à juin, hors congés scolaires)
- contacter l'organisateur

Amis de la nature

- Jacques LETON
- selon le calendrier
- 067/21.21.60 et 0471/89.04.61
- letonjacques@gmail.com
- balades, randos, W-E complets ou séjours d'une semaine, balades en vélo, visites, voyages en car, soirées
- tous les dimanches
- contacter l'organisateur

Aquagym ÉnéoSport

- Paule JADIN - Anne ESPALARD
Anne KLECKER
- Centre Aquaform - Fg de Soignies, 56
- P.J. 0495/86.54.91
A.E. 067/21.67.04
A.K. 02/387.04.33
- klecker.anne@gmail.com
- www.eneo.be/bw
- partager une activité dans l'eau, tellement efficace pour le corps
- Cours les mercredis de 10h à 11h et de 11h à 12h ainsi que les jeudis de 14h à 15h (P.J. ou A.E.). Cours les vendredis de 13h30 à 14h15 (A.K.) (de septembre à juin, hors congés scolaires)
- contacter les organisatrices

Billard Club Nivellois

- Philippe RONVAUX
- av. Albert et Élisabeth, 15
- 0489/39.19.29
- bcnivellois@skynet.be
- www.billardninelles.be
- billard français (3 billes), de loisir et/ou de compétition, coaching
- tous les jours de 9h à 22h
- 25 €/mois mais pratique « à volonté », gratuit pour les moins de 18 ans

Cyclo Nivellois

- François PHILIPPE et Jacques FIEVEZ
- Café «Le Central» - Grand-Place, 7
- 0476/82.50.78
- cyclonivellois@gmail.com
- www.cyclonivellois.unblog.fr
- cyclisme (sorties de 50/100 km et voyages à l'étranger)
- dimanche à 8h (période estivale) ou 9h (période hivernale)
- cotisation 55€

Danse ÉnéoSport

- Charlotte ASSELBERGHS
- Salle Jean de Nivelles
Bd des Archers, 54bis
- 0477/18.31.90
- charlotte.asselberghs@skynet.be
- www.eneo.be/bw
- danse en ligne et en couple
- le lundi de 17h30 à 19h30 (danse en ligne), de 19h30 à 21h30 (danse en couple)
- contacter l'organisatrice

Danse Espace Santé Nivelles asbl

- Christian VERBECK
- Chaussée de Hal, 2A
- Entrée par le parking I.P.E.T
- 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
info@espacesante.org
- www.espacesante.org
- danses en couple, danses en ligne, country, orientale, africaine,...
- plusieurs jours/semaine en fonction du type de danse (débutant, perfection)
- contacter l'organisateur

Golf Château de la Tournette

- Thomas D'HAESELEER
- Chemin de Baudémont, 21

- 067/89.42.66
- info@tournette.com
- www.tournette.com
- apprentissage du golf via 12 leçons privées & 4 mois d'accès au club
- toute l'année (formule) ou tous les dimanches (après-midi découverte)
- 460 € (formule) ou 5 € (après-midi découverte)

Gym active GymSana asbl

- Jérémy LORIE
- Salle de kiné à «Nos Tayons»
Rue Ste-Barbe, 19
- 0487/72.81.39
- info@gymsana.be
- www.gymsana.be
- séances collectives, ludiques et variées d'activités physiques adaptées au degré d'autonomie de chacun : renforcement musculaire, exercices cardio-vasculaires, etc.
- les lundis de 15h45 à 16h45
- contacter l'organisateur

Gymnastique douce & adaptée Espace Santé Nivelles asbl

- Christian VERBECK
- Chaussée de Hal, 2A
entrée par le parking I.P.E.T
- 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- info@espacesante.org
- www.espacesante.org
- kiné gym seniors, pilates gym, abdo-kiné, gym corrective dos, body bien-être, ...
- plusieurs jours/semaine (journée/soirée)
- contacter l'organisateur

Gymnastique dynamique ÉnéoSport

- Patricia GAILLY ou Viviane VLEUGELS
- Résidence Nos Tayons
Rue Ste-Barbe, 19
- P.G. 02/385.08.10 (pour le jeudi)
V.V. 067/21.28.74 (pour le mercredi)
- www.eneo.be/bw
- gym suédoise, échauffements, exercices avec tapis au sol, étirements
- le mercredi de 16h à 17h et le jeudi de 9h15 à 10h15
- contacter les organisatrices

SPORT

Gymnastique dynamique Espace Santé Nivelles asbl

- 👤 Christian VERBECK
- 🏠 Chaussée de Hal, 2A
entrée par le parking I.P.E.T
- ☎ 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- @ info@espacesante.org
- 🌐 www.espacesante.org
- ➔ Gym Form/Tonus, Body-Fit, Zumba gold (Seniors)
- 📅 plusieurs jours/semaine (journée/soirée)
- € contacter l'organisateur

Gym assouplissement postural Espace Santé Nivelles asbl

- 👤 Christian VERBECK
- 🏠 Chaussée de Hal, 2A
entrée par le parking I.P.E.T
- ☎ 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- @ info@espacesante.org
- 🌐 www.espacesante.org
- ➔ assouplissement postural, gym corrective, gym Pilates, ...
- 📅 plusieurs jours/semaine (journée/soirée)
- € contacter l'organisateur

Gym santé et prévention des chutes - GymSana asbl

- 👤 Jérémy LORIE
- 🏠 Salle de kiné à «Nos Tayons»
Rue Ste-Barbe, 19
- ☎ 0487/72.81.39
- @ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- ➔ séances comportant des exercices d'équilibre, de respiration et renforcements spécifiques ; équilibre statique, équilibre dynamique (travail sur la marche, travail postural, relevé de chutes)
- 📅 les lundis de 14h40 à 15h40
- € contacter l'organisateur

Gym posturale GymSana ASBL

- 👤 Jérémy LORIE
- 🏠 Salle de kiné à «Nos Tayons»
Rue Ste-Barbe, 19
- ☎ 0487/72.81.39
- @ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- ➔ activité physique adaptée ; augmente la tonification générale et la coordination, améliore la posture, l'équilibre, la respiration, la souplesse, ...

- 📅 les lundis de 13h30 à 14h30
- € contacter l'organisateur

Les marcheurs du mardi

- 👤 Michel VANDERHEYDE
- 🏠 Parking du Mont St-Roch
à l'angle de la rue de l'Ange
- ☎ 02/652.23.19
- @ michelvanderheyde@hotmail.com
- 🌐 www.marcheursdumardi.be
- ➔ balades courtes et longues (5-6 ou 8-10 km)
- 📅 le mardi vers 13h45
- € cotisation annuelle 12 €
+ frais de covoiturage 1,50 €

Les randonneurs du Brabant ÉnéoSport

- 👤 Dominique DE VREESE / Jean THIRY
- 🏠 voir site web du club (onglet «calendriers»)
- ☎ 02/355.77.61 ou 067/79.02.14
- @ photodom7@gmail.com
ou jeanthiry01@gmail.com
- 🌐 www.randonneursdubrabant.be
- ➔ randonnées d'environ 20 km - 2 séjours de randonnée/an
- 📅 hebdomadaire, en alternant les jours du lundi au vendredi
- € contacter les organisateurs

Marche ÉnéoSport

- 👤 Claire HENRY - Agnès PATERNOSTRE
- 🏠 Parking du Mont St-Roch
à l'angle de la rue de l'Ange
- ☎ 067/21.94.95 - 067/21.05.16
- @ agnes.paternostre@belgacom.net
- 🌐 www.eneo.be/bw
- ➔ promenade de 5 et/ou 8 km dans les environs de Nivelles
- 📅 le jeudi après-midi
- € contacter les organisatrices

Marche consciente - « OSONS »

- 👤 Bernadette DEGROOTE
- 🏠 Parc de la Dodaine ou Bois de l'Hôpital à Monstreux
- ☎ 0478/45.57.30
- @ bernadette.vhdegroote@gmail.com
- 🌐 www.osons.be
- ➔ découvrir et pratiquer la sophrologie en pleine nature dans le mouvement le plus naturel qu'est la marche
- 📅 1 marche/mois
- € 20 € pour l'atelier complet

Marche Nordique ÉnéoSport

- 👤 Paul-Louis COURTEJOIE
- 🏠 rendez-vous au parking du Mont St-Roch
0475/83.84.86
- @ pl.courtejoie@skynet.be
- 🌐 www.eneo.be/bw et
www.eneosport.be/bw
- ➔ marche sportive en plein air ; petite initiation préalable indispensable (technique ALFA)
- 📅 le lundi de 9h30 à 12h
- € contacter l'organisateur

Marche Nordique active GymSana asbl

- 👤 Jérémy LORIE
- 🏠 Bois du Sépulcre
- ☎ 0487/72.81.39
- @ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- ➔ marche nordique - augmenter la tonification générale et la coordination, améliorer la posture, l'équilibre, la respiration, au travers de balades en groupe au grand air
- 📅 les jeudis de 9h15 à 10h15
- € contacter l'organisateur

Marche Nordique douce GymSana asbl

- 👤 Jérémy LORIE
- 🏠 Parc de la Dodaine
- ☎ 0487/72.81.39
- @ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- ➔ marche nordique douce ; adaptée aux personnes devant marcher à un rythme doux (maladie de Parkinson, maladies chroniques, blessures, etc.), travail sur le rythme et le redressement postural
- 📅 les lundis de 9h15 à 10h15
- € contacter l'organisateur

Méditation Espace Santé Nivelles asbl

- 👤 Christian VERBECK
- 🏠 Chaussée de Hal, 2A -
entrée par le parking I.P.E.T
- ☎ 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- @ info@espacesante.org
- 🌐 www.espacesante.org
- ➔ méditation - complément au yoga
- 📅 plusieurs jours sur la semaine en journée ou soirée
- € contacter l'organisateur



Navigation Royal Nautic Club Nivellois

- Georges BUIDIN
- Grand étang du parc de la Dodaine
- 067/84.08.33 ou 0478/45.65.07
- lindabuidin@gmail.com
- navigation de bateaux électriques télécommandés construits par soi-même ou achetés + aide et conseils échangés ; participation à des événements et expositions de modélisme
- hebdomadaire du 1^{er} avril au 30 octobre, tous les dimanches et jours fériés (par beau temps) de 13h à 18h (et même plus tard en été)
- 20 €/an + achat unique d'une casquette à 10 €

Pêche - La Fine Ligne Nivelloise

- Christian VANGROOTENBRUEL
- rue de Hal, 104
1421 Bois-Seigneur-Isaac
- 067/21.52.01 ou 0477/81.36.63
- vgbchristian@hotmail.com
- www.nivelles-maisondessports.be
- compétition de pêche
- contacter l'organisateur
- contacter l'organisateur

Pilates - ÉnéoSport

- Véronique ADAM
- Rue de l'Industrie, 1
- 0478/54.16.90
- info@play2move.be
- www.eneo.be/bw
- le cours de pilates vise à développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique
- le mardi de 10h à 11h et de 11h à 12h, le jeudi de 11h à 12h
- contacter l'organisatrice

Pilates

Espace Santé Nivelles asbl

- Christian VERBECK
- Chaussée de Hal, 2A
entrée par le parking I.P.E.T
- 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- info@espacesante.org
- www.espacesante.org
- Pilates
- Plusieurs jours/semaine
- contacter l'organisateur

Tai Chi Chuan - ÉnéoSport

- Monique STEENBECKELIERS
- Salle Jean de Nivelles
Bd des Archers 54 bis
- 067/21.76.09
- m.steen@hotmail.be
- www.eneo.be/bw
- exercices permettant d'améliorer les performances physiques et mentales
- le vendredi de 9h15 à 10h15 ou de 10h45 à 12h15
- contacter l'organisatrice

Taichi / Qigong Espace Santé Nivelles asbl

- Christian VERBECK
- Chaussée de Hal, 2A
entrée par le parking I.P.E.T
- 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- info@espacesante.org
- www.espacesante.org
- Taichi & Qigong
- le jeudi à 15h30 et 18h
- contacter l'organisateur

Taichi / Qi Gong asbl

- Pascale RUELLE
- École normale
Rue Emile Vandervelde
- 0497/48.98.63
- taichi.qigong.be@gmail.com
- www.taichi-qigong.be
- taichi – qigong : art martial et exercices de santé chinois
- mardi de 19h à 21h (2h de cours)
- deux séances d'essai gratuites.
75 € l'abonnement de 12 cours à raison de 1 cours de 2h/semaine.
Tarifs réduits pour seniors (60 €), étudiants, chercheur d'emploi : -10 %

Tennis de table : Centre de Nivelles - ÉnéoSport

- Benoît CAYPHAS
- salle omnisports « Les Heures Claires »
Rue des Heures Claires, 46

- 0471/70.56.56
- cayphasbenoit@live.be
- www.eneo.be/bw
- pour pongiste amateur ou confirmé
- le jeudi de 13h30 à 17h
- contacter l'organisateur

Viactive ÉnéoSport

- Claude DELVOYE
- Résidence «Nos Tayons»
Rue Ste-Barbe, 19
- 0493/63.35.95
- claudedelvoye52@gmail.com
- www.eneo.be/bw
- gym en musique qui favorise la respiration, l'équilibre, la coordination, le bien-être et la relaxation
- le jeudi de 10h15 à 11h15
- contacter l'organisatrice

Yoga Espace Santé Nivelles asbl

- Christian VERBECK
- Chaussée de Hal, 2A
entrée par le parking I.P.E.T
- 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- info@espacesante.org
- www.espacesante.org
- cours de yoga, sophrologie et méditation (divers types)
- lundi, mardi, mercredi et vendredi en journée ou soirée
- contacter l'organisateur

Zumba Espace Santé Nivelles asbl

- Christian VERBECK
- Chaussée de Hal, 2A
entrée par le parking I.P.E.T
- 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- info@espacesante.org
- www.espacesante.org
- zumba gold
- Le mercredi à 11h
- contacter l'organisateur



Amicale des pensionnés socialistes

- Nicole SENTERRE
- 067/21.05.21
- mpaquet@outlook.be
- repas, voyages, conférences, ateliers divers
- contacter l'organisatrice

Antenne inter-universitaire UCL-ULB des aînés

- Marie-Claude DUPAS
- Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
- 0476/29.00.17
- aida-secretariat@mail.be
- conférences les lundis de 14h30 à 16h30 incluant un moment questions/réponses, suivies d'un temps de rencontre autour d'un café de 16h30 à 17h.
- 10 conférences/an
- Abonnements : 33 €/personne, 55 €/couple (domicilié à la même adresse)
Séance : 6 €/personne (demandeur d'emploi : 3 €, étudiant de -25 ans : 2 €)

Bibliothèque locale

- Virginie ROMEO
- Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
- 067/89.26.30
- bibliotheque@bibliotheque-nivelles.be
- www.bibliotheque-nivelles.be
- promotion de la lecture, notamment en maison de repos
- contacter l'organisatrice

Cercle Numismatique

- Richard BOON
- Collège Ste-Grtrude - Fg de Mons, 1
- 0479/77.54.93
- richard.boon@skynet.be
- réunion numismatique
- cotisation cercle de Nivelles : 13 €

Cercle Royal Philatélique Nivellois

- Jean-Paul LAES
- Taverne L'Union - Grand-Place, 27
- 067/79.12.97
- échange de timbres, réunions mensuelles
- le 1^{er} dimanche du mois de 9h à 12h (sauf juillet - août)
- 10 €/an de cotisation

Corps Musical Nivellois

- Jean-Marc DONNAY
- Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1 ainsi que lors d'événements extérieurs
- 067/85.15.90
- corpsmusicalnivellois@gmail.com
- www.corpsmusicalnivellois.be
- orchestre (musiques de variétés, de film, de jazz et musique classique)
- le dimanche de 10h à 12h
- contacter l'organisateur

Écrivain public de Nivelles

- Marie-Flore JALLAY
- Guichet social - Rue Samiette, 72
- 0495/34.52.46
- rédaction de courriers officiels, privés, aide à la rédaction d'un C.V ou d'une lettre de motivation
- sur rendez-vous
- gratuit

Eolia

- Véronique PIERET
- École du Béguinage
Rue du Béguinage, 1
- 0477/54.52.41
- eoliaenchansons@gmail.com

- 🌐 www.chorale-eolia.be
- ➔ chorale ouverte à tous dès 13 ans (chanson française)
- 📅 un mercredi sur deux de 20h30 à 22h15
- € contacter l'organisatrice

Exploration du Monde

- 👤 Centre Culturel
- 🏠 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 067/88.22.77
- @ info@ccnivalles.be
- 🌐 www.centrecultureldenivalles.be
- ➔ projections de films, débats, conférences
- 📅 un vendredi/mois d'octobre à mars à 18h30
- € 10 € pour les seniors et 42 € pour l'abonnement de 6 séances

Les ateliers Entre Nous

- 👤 Catherine VANAISE
- 🏠 Laïcité Brabant wallon
rue Georges Willame, 10
- ☎ 0492/22.93.97
- @ catherine.vanaise@laicite.net
- 🌐 www.laicitebrabantwallon.be
- ➔ si vous souhaitez partager vos souvenirs, votre expérience et réaliser le carnet de votre vie, n'hésitez pas à nous rejoindre
- 📅 tous les jeudis, de 9h30 à 12h30
- € gratuit (inscription obligatoire)

Les seniors de Jean de Nivelles

- 👤 Pierre BOUFFIOUX
- ☎ 0473/91.65.83
- @ pierre.bouffieux@gmail.com

- ➔ voyages
- 📅 2 fois/an en mai et en septembre; 4 à 5 conférences mars, avril, octobre, novembre
- € contacter l'organisateur

Office du Tourisme

- 🏠 rue de Saintes, 48
- ☎ 067/84.08.64 - 067/21.54.13
- @ info@tourisme-nivalles.be
- 🌐 www.tourisme-nivalles.be
- ➔ visites guidées de la Collégiale, de la Ville et forfaits combinés en groupe
- 📅 individuelle : tous les jours, week-end et jours fériés à 14h30 ; groupe : tous les jours sur réservation de 9h à 17h (sauf dimanche matin)
- € visite individuelle : adulte/6 €; seniors et étudiants/5 €; enfants de 6 à 12 ans/2 €.
Visite groupe : adulte/6 €; seniors et étudiants/5 €; enfants de 6 à 12 ans/2 € + 40 € pour le guide

Royal Photo-club « Entre Nous »

- 👤 Norbert CHINA
- 🏠 Fg de Bruxelles, 10
- ☎ 067/85.11.73 ou 0498/22.84.06
- @ bebertchi@hotmail.com
- 🌐 www.photoclub-nivalles.be
- ➔ analyse de photos, perfectionnement en post-traitement, prises de vues
- 📅 chaque mercredi après-midi et chaque vendredi en soirée (contacter l'organisateur)
- € 40 € pour la cotisation annuelle

Scrapbooking - Énéo

- 👤 Michèle COURTEJOIE-KUNSCH
- 🏠 Résidence Jean de Nivelles
Rue des Coquelets, 22b
- ☎ 067/21.54.94
- @ m.courtejoie@skynet.be
- 🌐 www.eneo.be/bw
- ➔ mise en page et personnalisation d'album photos
- 📅 un mercredi sur deux de 14h à 17h
- € contacter l'organisatrice



DIVERTISSEMENTS



- ☎ 0489/10.21.05
- @ nivelangues@gmail.com
- cours de langues : français, néerlandais, allemand, anglais, espagnol, russe
- 📅 selon les niveaux
- € tarif normal : 295 €/25 leçons (d'1h30 pour les adultes et d'1h00 pour les enfants)
- tarif préférentiel : 275 €/25 leçons (étudiants, chercheurs d'emploi, famille nombreuse, retraités et personnes moins valides)

THÉÂTRE



Cercle Royal Dramatique « Les XIII »

- 👤 Brigitte VALCKE
- 🏠 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 067/21.94.24
- @ brigitte_61@hotmail.com
- 🖥 www.lesxiii.be
- spectacle de théâtre dialectal en wallon nivellois
- 📅 1 fois/an minimum
- € 12 €

Cercle Royal « La Nouvelle Gavotte »

- 👤 David GAUTHIER
- 🏠 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 067/21.92.01- 0471/13.56.10
- @ nouvellegavotte@hotmail.com
- 🖥 www.nouvellegavotte.skyrock.com
- comédie en wallon nivellois
- 📅 1 fois/an
- € 11 €

Activités ponctuelles - Altéo

- 👤 Anne-Marie GODEAU-PICRY
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 067/21.21.88 ou 0497/46.80.93
- @ ampicy@gmail.com
- 🖥 www.alteasbl.be
- exposés sur la santé, conférences, visites d'expositions, ciné-débat, ...
- 📅 ± 1 activité/mois
- € selon le type d'activité

Altéo (Mouvement social de personnes valides, malades et handicapées)

- 👤 Régionale du BW
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 067/89.36.80
- @ alteobw@mc.be
- 🖥 www.alteasbl.be
- activités culturelles, rencontres, artisanat, bénévolat
- € contacter l'organisateur

Ciné4

- 👤 Ciné4
- 🏠 rue de Soignies, 4
- ☎ 067/46.02.46
- @ info@cine4.be
- 🖥 www.cine4.be
- Projection de films
- 📅 voir site web (les horaires peuvent varier en fonction l'évolution de la crise sanitaire)
- € tarif plein : 7 €/séance, tarif réduit (-26/+60 ans) : 5,80 €

Hestia

- 👤 Élisabeth DE KERCHOVE
- 🏠 Maison Croix-Rouge Chée de Namur, 42

- ☎ 010/40.08.27
- @ elisabeth.de.kerchove@croix-rouge.be
- 🖥 www.croix-rouge.be
- visites à domicile, accompagnement, vesti-boutique, prêt de matériel sanitaire, collectes de sang
- 📅 quelques heures par semaine
- € gratuit

Ligue du Coin de terre

- 👤 Pierre BOUFFIOUX
- 🏠 Chemin Saint-Pierre, 22
- ☎ 0473/91.65.83
- @ pierre.bouffieux@gmail.com
- diffusion du goût de la culture potagère, fruitière et florale ; 200 jardins loués annuellement
- 📅 conférence le 2^{ème} mardi du mois
- € 2,50 €/l'are/an + cotisation membre 5 €/an

Plateforme francophone du Volontariat - centre de Nivelles

- 👤 Marie-Flore JALLAY
- 🏠 Guichet social - Rue Samiette, 72
- ☎ 0495/34.52.46
- @ nivelles@volontariat.be
- 🖥 www.levolontariat.be
- orienter, conseiller, former, documenter sur les questions liées au volontariat
- 📅 le vendredi matin de 9h à 12h sur rendez-vous
- € gratuit

Nivelangues (cours de langues étrangères)

- 👤 Yves-Pascal GAYET
- 🏠 bd des Archers, 63 ou rue de la Croix de Malte, 9

ACTIVITÉS MANUELLES



Artisanat - Altéo

- 👤 Clairette BOTTE
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 0478/25.38.66
- @ clairette.botte@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- techniques multiples, collages, découpage, modelage, réalisation d'articles cadeaux en rapport avec les fêtes de l'année
- 📅 une matinée à raison d'une semaine sur deux
- € 1,50 € (frais de fournitures)

Atelier artistique : tapisserie haute lice/peinture sur soie

- 👤 Monique PATRIARCHE - WATTIAUX
- 🏠 Ferme de l'Hostellerie Ch. de Bruxelles, 95
- ☎ 0478/48.82.41
- @ monique.wattiaux@gmail.com
- tapisserie haute lice et/ou peinture sur soie
- 📅 tous les mercredis de 19h à 21h d'octobre à juin
- € contacter l'organisatrice

Atelier couture - Altéo

- 👤 Clairette BOTTE
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 0478/25.38.66
- @ clairette.botte@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- initiation à la machine à coudre, se confectionner un vêtement simple ou plus élaboré, perfectionnement
- 📅 une matinée, une semaine sur deux
- € 1,50 € la matinée

Atelier pâtisserie - Altéo

- 👤 Clairette BOTTE
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 0478/25.38.66
- @ clairette.botte@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- pâtisseries diverses selon les saisons
- 📅 une matinée, une semaine sur deux
- € 1,50 € (achat des denrées nécessaires)

BiBL'Origami

- 👤 Marie WYDOUW
- 🏠 Bibliothèque locale Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 0491/24.70.90
- @ mariewydouw@gmail.com
- 💻 www.bibliotheque-nivelles.be
- initiation à l'art du pli et l'origami
- 📅 un vendredi/mois, de 14h à 16h et de 16h30 à 18h30
- € 3 €/séance

Club 1, 2, Croix de Nivelles

- 👤 Brigitte OUDAER
- 🏠 Institut du Sacré-Cœur - rue St-Jean, 2
- ☎ 067/84.09.84 ou 0495/17.34.23
- @ brigitte_oudaer@yahoo.fr
- 💻 www.nivelcroix.canalblog.com
- échange et partage d'idées et d'amitiés autour du point de croix
- 📅 un mercredi sur 2 de 19h à 22h (sauf congés scolaires)
- € 35 €/an (repas de juin compris)

Cours d'art floral - Énéo

- 👤 Annik LAURENT
- 🏠 Salle Jean de Nivelles Bd des Archers, 54bis

- ☎ 067/21.67.84
- @ semal.annik@live.fr
- 💻 www.eneo.be/bw
- initiation, démonstration et conseils, compositions pratiques selon les saisons
- 📅 le 3^{ème} mardi de chaque mois, de 9h à 11h30
- € contacter l'organisatrice

Dessin - Énéo

- 👤 Georges LORGE - Ronald HELLIN
- 🏠 Salle Jean de Nivelles Bd des Archers, 54bis
- ☎ G.L. 0472/30.51.84 R.H. 067/21.67.49
- @ georges.lorge@outlook.com
- 💻 www.eneo.be/bw
- dessin, pastel, aquarelle, acrylique, encre de chine, ...
- 📅 les lundis de 9h à 12h (sauf congés scolaires)
- € contacter les organisateurs

Jardinage - Altéo

- 👤 Clairette BOTTE
- 🏠 chemin Maxile
- ☎ 0478/25.38.66
- @ clairette.botte@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- jardin collectif bio géré par l'équipe des participants
- 📅 1x/semaine
- € gratuit moyennant l'affiliation au mouvement

La Maison des Artistes

- 👤 Sylviane BEECKAERT
- 🏠 Fg de Bruxelles, 10
- ☎ 0479/61.22.02
- @ lamaisondesartistes@live.be
- peinture, modelage, dessin, aquarelle, encadrement et ateliers à la demande
- € contacter l'organisateur

My Puppet Project

- 👤 Bernard CLAIR
- 🏠 Tour de Guet - av. de la Tour de Guet
- ☎ 0484/14.77.97
- @ bernard.clair@mypuppetproject.be
- 💻 www.mypuppetproject.be
- visite de l'atelier de fabrication de marionnettes de My Puppet Project, formations courtes pour adultes en arts de la marionnette
- 📅 plusieurs fois par an (sur demande)
- € contacter l'organisateur

JEUX DE SOCIÉTÉ



Amicale des Archers - Énéo

- 👤 Chantal HOTAUX
- 🏠 Salle Jean de Nivelles
Bd des Archers, 54bis
- ☎ 0478/93.26.99
- @ chantalhotaux@hotmail.com
- 💻 www.eneo.be/bw
- ➔ rencontres jeux de cartes (whist),
scrabble, travaux manuels
- 📅 le lundi de 13h à 16h45
- € contacter l'organisatrice

Amicale de la Maillebotte - Énéo

- 👤 Daniel GAUTHIER
- 🏠 Maison des jeunes travailleurs
nivallois - rue Clarisse, 10
- ☎ 067/33.68.58
- @ danielgauthier3240@skynet.be
- 💻 www.eneo.be/bw
- ➔ jeux de cartes
- 📅 le mardi de 13h à 17h
- € contacter l'organisateur

Cercle de Bridge Argayon - Roman de Nivelles

- 👤 Christine WILMAER
- 🏠 Club de Tennis Argayon -
vieux chemin de Seneffe, 21
- ☎ 0470/84.45.21
- 💻 www.argayon-bridge.be
- @ pilloychristine@yahoo.com
- ➔ tournoi individuel les lundis à 14h15 ;
tournoi duplicate les mercredis
et vendredis à 14h15
- 📅 toute l'année
- € contacter l'organisatrice

Cercle d'Échecs - Le Pion du Roi

- 👤 Marie- Louise BURLET et
Jean-Claude HERMAN
- 🏠 Taverne « L'Union » - Grand-Place, 27
- ☎ 0475/53.52.59 - 0485/58.14.72
- @ louise.burlet@gmail.com ou
jean_claude_herman@hotmail.com
- 💻 www.lepionduroi.be
(club numéro 953)
- ➔ parties d'échecs amicales, initiations,
cours, parties officielles, interclubs
(de 5 à 95 ans)
- 📅 le vendredi à 20h
- € contacter l'organisateur
(tarif réduit pour les enfants)

Club de Scrabble « Le Jaquemart »

- 👤 Eric LEURQUIN
- 🏠 Taverne « L'Union » - Grand-Place, 27
- ☎ 0477/62.91.21 (après 18h)
- 💻 www.jaquemart.be
- @ info@jaquemart.be
- ➔ venez passer une sympathique soirée
entre amis en jouant au scrabble
duplicate où chacun a les mêmes
chances
- 📅 les jeudis et vendredis à 20h
- € contacter l'organisateur

Club Pyramide Maya

- 👤 Éliane LAVIGNE - Marcella BEI
- 🏠 Hôtel Nivelles Sud
Chaussée de Mons, 22
- ☎ 0477/96.79.37 - 0499/43.97.75

- @ lavigne.eliane@gmail.com
- ➔ jeu Pyramide qui consiste
à deviner des mots, des énigmes,
des noms propres
- 📅 tous les mercredis
(éventuellement le 5^{ème} mercredi
du mois : jeux de société)
- € 1,50 €/séance

Les Amis de la Pyramide

- 👤 Rita BUCHET
- 🏠 rue des Brasseurs, 7
- ☎ 0477/66.67.94
- @ rita.buchet@outlook.be
- ➔ le jeu « Pyramide », jeu d'énigmes
et de lettres
- 📅 tous les vendredis à 19h30
(sauf vernissage)
- € 1,25 €/soirée

Les Chiffres et les Lettres

- 👤 Rita BUCHET
- 🏠 rue des Brasseurs, 7
- ☎ 0477/66.67.94
- @ rita.buchet@outlook.be
- ➔ Le jeu « Des Chiffres et des Lettres »
- 📅 Les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis du mois,
de 19h30 à 21h30
- € gratuit

Tous en jeu - Bibliothèque publique locale

- 👤 Marielle VINCKENBOSCH
- 🏠 Résidence « Nos Tayons »
Rue Ste-Barbe, 19
- ☎ 067/89.26.30
- @ marilou77@gmx.fr
- 💻 www.bibliotheque-nivelles.be
- ➔ le jeu de société offre l'opportunité
de réunir des personnes de tous les
âges autour d'une même activité
- 📅 contacter l'organisateur
- € pour tous - gratuit -
pas de réservation



FESTIVITÉS - REPAS

Altéo

- 👤 Anne-Marie GODEAU-PICRY
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 067/21.21.88 ou 0497/46.80.93
- @ ampicry@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- goûters festifs, Chandeleur, Pâques, Noël et repas annuel
- 📅 4 fois/an en rapport avec les fêtes saisonnières
- € contacter l'organisatrice (prix démocratique selon l'activité)

Corps Musical Nivellois

- 👤 Thierry MONDELAERS
- 🏠 Combles du Waux-Hall - rue Bléval
- ☎ 0473/12.28.16
- @ mondelaeersthierry@gmail.com
- 💻 www.corpsmusicalnivellois.be

- répétitions ouvertes à tous les musiciens
- 📅 tous les dimanches, de 10h à 12h
- € gratuit

Goûter des seniors de la Ville de Nivelles

- 👤 Bruno PETRUCCIOLI
- 🏠 Résidence Samiette rue Samiette, 72
- ☎ 0476/43.11.22
- @ bruno.petrucchioli@gmail.com
- goûter
- 📅 3 ou 4 fois/an
- € goûter + café offert par l'Amicale, autres boissons payantes

Repas de l'Amicale des Seniors de la Ville de Nivelles

- 👤 Bruno PETRUCCIOLI

- 🏠 Résidence Samiette rue Samiette, 72
- ☎ 0476/43.11.22
- @ bruno.petrucchioli@gmail.com
- 📅 4 fois/an
- € 18 € + boissons

Repas des pensionnés libéraux

- 👤 Marcelle HERALY
- 🏠 Commanderie de Vaillampont Avenue de Vaillampont, 10 ou Résidence Samiette rue Samiette 72
- ☎ 067/21.32.37
- @ marcelleheraly@hotmail.com
- goûter de la Chandeleur et repas annuel en mars
- 📅 repas annuel en mars
- € contacter l'organisatrice

SERVICES

Alzheimer cafés Nivelles et Proxidem

- 👤 Céline BROSTAUX - Justine MAUQUOY
- 🏠 Résidence Samiette - Rue Samiette, 72
- ☎ 067/28.11.35 et 067/88.21.13
- @ celine.brostaux@cpas-nivelles.be justine.mauquoy@nivelles.be
- écoute et échange de paroles ; ouvert à tous (aidants proches et personnes concernées)
- 📅 les 3^{ème} lundi du mois de 14h à 16h (hors vacances scolaires)
- € gratuit

Antenne Parkinson

- 👤 Association Parkinson Belgique
- 🏠 Résidence Nos Tayons rue Ste-Barbe, 19
- ☎ 081/568.856
- 💻 www.parkinsonasbl.be
- table de paroles, conférences, pratiques de bien-être (ouvert aux patients et à leur entourage)
- 📅 le 3^{ème} vendredi du mois entre 14h30 et 16h30
- € gratuit

AVIQ

Agence pour une Vie de Qualité

- 🏠 rue de la Rivelaine, 11-21 6061 Charleroi
- ☎ 0800/16.061
- @ numerograttuit@aviq.be

- 💻 www.aviq.be > bien-être et santé > plus d'infos
- maintien à domicile, le plus longtemps possible et dans de bonnes conditions, assurer une répartition homogène et une qualité de l'offre d'accueil et d'hébergement des aînés sur le territoire wallon (maison de repos, maison de repos et de soins, résidences-services et centres d'accueil et de soins de jour)
- € gratuit

Blue Story

- 👤 Nathalie SCHOCKERT
- 🏠 rue Fidèle Lebon, 3 - 1404 Bornival
- ☎ 0486/36.84.58
- @ nathalie@bluestory.be
- 💻 www.bluestory.be
- aide bienveillante, de confiance et sur mesure dans la gestion de leur quotidien afin de permettre de rester chez soi en toute sérénité ; visites à domicile, aide proactive dans la gestion de ses documents administratifs, pour les prises de rendez-vous ou le suivi des prestataires de services ; soin des relations avec son entourage, proposition de petites sorties répondant à ses envies
- 📅 accompagnement hebdomadaire ou aide ponctuelle et spécifique selon le besoin du moment

- € base forfaitaire selon l'accompagnement demandé

Bras Dessus Bras Dessous

- 👤 Marie-Julie LOPPE
- 🏠 Résidence Samiette - rue Samiette, 72
- ☎ 0493/38.52.73
- @ bdbd.nivelles@outlook.be
- 💻 www.brasdessusbrasdessous.be
- bien-être et épanouissement des aînés en rompant la solitude et l'isolement : mise en relation de voisins volontaires (dits « voisins ») qui consacrent du temps à des aînés isolés (dits « voisins »), en fonction des disponibilités et besoins de chacun
- 📅 les jeudis de 9h à 16h30 ou sur rendez-vous
- € gratuit

Guid'Âges

- 👤 Marie LELIÈVRE
- 🏠 Ch. de Bruxelles, 135
- ☎ 0472/97.45.81
- @ info@guidages.be
- 💻 www.guidages.be
- rencontres autour de goûters, repas, voyages, etc.
- € Goûter : 4 €, repas et voyages : variable

SERVICES

Ligue Alzheimer

- 🏠 Montagne Sainte-Walburge, 4B
4000 Liège
- ☎ 0800/15.225
- @ ligue.alzheimer@alzheimer.be
- 🖥 www.alzheimer.be
- ➔ pour toute écoute ou question sur la maladie d'Alzheimer
- € gratuit

Respect seniors Brabant Wallon

- 👤 Pascale BROCHÉ et Evelyne DULIEU
- ☎ 0800/30.330
- @ brabant.wallon@respectseniors.be
- 🖥 www.respectseniors.be
- ➔ accompagnement psychosocial pour toute personne se sentant concernée par une situation de maltraitance envers un aîné ; prévention
- 📅 tous les jours ouvrables de 9h à 17h
- € gratuit

Senoah

- 👤 Gaëlle GALLET
- 🏠 Av. Cardinal Mercier, 22 - 5000 Namur
- ☎ 081/22.85.98
- @ info@senoah.be
- 🖥 www.senoah.be
- ➔ écoute, conseils et information pour les seniors et les familles dans la recherche d'un lieu de vie quand le domicile n'est plus possible suite à l'avancée en âge ; conseils juridiques sur des questions liées aux lieux de vie pour seniors (maison de repos, résidence-services)
- 📅 tous les jours ouvrables de 8h30 et 17h
- € gratuit

Senoah - Donner de la vie à l'âge

- 👤 Gaëlle GALLET
- 🏠 Av. Cardinal Mercier, 22 - 5000 Namur
- ☎ 0800/17.500
- @ gaelle.gallet@senoah.be
- 🖥 www.senoah.be
- ➔ répondre, grâce à l'implication de seniors, à des demandes concrètes de coups de pouce formulés par des seniors en Wallonie. Ces coups de pouce peuvent être divers et variés. Ils sont à la portée de tout un chacun : ouvrir des volets, déblayer la neige, covoiturer pour une course, partager un café
- 📅 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 18h30
- € gratuit

TRANSPORTS

Altéo

- 🏠 Bd des Archers, 54
- ☎ 067/89.36.80
- @ alteobw@mc.be
- 🖥 www.alteoasbl.be
- ➔ l'accompagnement et le transport, par Altéo, de personnes malades et handicapées permettent à ses membres de renforcer leur autonomie. Des volontaires offrent leurs services concrets à l'occasion d'un rendez-vous médical, d'une démarche à accomplir ou simplement pour tenir compagnie
- 📅 les transports sont à demander au moins 2 jours ouvrables avant le déplacement, sauf en cas d'entrée ou sortie d'hospitalisation. Les demandes de transport se font uniquement par téléphone
- € contacter l'organisateur

Cap BW

- 🏠 Ch. de Bruxelles, 5 - 1300 Wavre
- ☎ 0800/17.420
- @ info@capbw.be
- 🖥 www.capbw.be
- ➔ vous habitez le Brabant wallon et vous éprouvez des difficultés à vous déplacer ? Vous cherchez un service adapté à votre situation ? Nous vous aidons à trouver l'opérateur qui correspond à vos besoins !
- 📅 les transports sont à demander au moins 2 à 3 jours ouvrables avant le déplacement.
- € contacter l'organisateur

La Croix-Rouge

- 🏠 Maison Croix-Rouge
ch. de Namur, 42
- ☎ 0476/38.70.35
- 🖥 www.maison-croix-rouge-nivelles.be
- ➔ l'activité de transport social est très variée, il peut s'agir d'un transport

en cas de maladie, de diagnostic ou de traitement, que ce soit du domicile à l'hôpital, de l'hôpital au domicile, du lieu de travail au lieu de traitement, de transferts inter-établissements

- € contacter l'organisateur

Mutualité Chrétienne

- 🏠 Bd des Archers, 54
- ☎ 067/89.36.36
- @ nivelles.centre@mc.be
- 🖥 www.mc.be
- ➔ les mutualités régionales mettent à disposition de leurs membres des services variés de transports non urgents. Dans le cadre de l'Assurance soins de santé et indemnités, vous pouvez également bénéficier d'interventions dans le coût de vos transports pour dialyse ou pour chimio ou radiothérapie
- € voiture : 0,15 €/km. Taxi : 0,20 €/km

Solidaris

- 🏠 Rue Saint-André, 1
- ☎ 067/21.45.19
- @ affilie.bw@solidaris.be
- 🖥 www.solidaris.be
- ➔ les mutualités régionales mettent à disposition de leurs membres des services variés de transports non urgents. Dans le cadre de l'Assurance soins de santé et indemnités, vous pouvez également bénéficier d'interventions dans le coût de vos transports pour dialyse ou pour chimio ou radiothérapie
- € 0,50 €/km pour les transports en ambulance (chimio, dialyse, transfusion).
0,15 €/km pour les transports par taximan agréé.
0,10 €/km pour la tierce personne

Vous souhaitez vous faire connaître
ou apporter une modification
aux informations publiées ?

**N'hésitez pas à contacter le
Guichet social au 067/88 21 13 ou
via isabelle.vaessen@nivelles.be.**

SERVICE SENIORS

Hôtel de Ville (1^{er} étage)
Place Albert 1^{er}, 2
1400 Nivelles
Tél : 067/ 88.22.02
Fax : 067/88.22.04
seniors@nivelles.be